

# よってけてMAP

**湯沢高原パノラマパーク**  
 ロープウェイに乗って標高1,000mからの大迫力の景色をお楽しみください！約200種類の高山植物・山野草が自生するアルプの里。ポプスレー・ジップライン等、アトラクションも盛り沢山！1日ゆっくり過ごせます^^  
 \*園内無料バス・リフトあり

**GALAサマーパレード**  
 大峰百番観音巡礼路入口  
 眺望台 湯居閣蔵  
 山湯温泉  
 大人500円  
 6:00-20:30  
 火曜定休  
 駅〜徒歩20分

**かもの 越後湯沢に来たら食べるべきもの TOP3**

- NO.1 コシヒカリ
- NO.2 へぎそば
- NO.3 舞茸

「布海苔」という海藻を湯に煮込んで使った蕎麦を「へぎ」といいます。入れたものが「へぎそば」です！

**石打 ユンガ パレナス**  
 大人 900円  
 10:00-23:00  
 不定休

**湯沢高原パノラマパーク**  
 湯沢駅から 徒歩30分  
 圧巻の湯が見られます！  
 湯高20mの湯の滝  
 マクドナルド  
 フリッパース  
 手打ちそば屋です！

**湯沢公園**  
 湯沢駅から 徒歩15分  
 湯沢公園から 徒歩15分

**チャロコーヒー**  
 チーズケーキが人気のカフェ。コーヒー豆は3種から選べます。ランチもオススメ。  
 創業40年 湯後とんかつ 人参亭  
 越後もちむち・南魚沼産こしひかり・旬のキャベツなど厳選食材にこだわったとんかつ専門店です

**馬子の湯**  
 大人500円  
 10:00-20:30  
 木曜定休  
 駅〜徒歩20分

**愛宕地蔵**  
 ここから諏訪神社のあつたの参道が望めます

**町営温泉を巡るなら各温泉で買える「外湯めぐりチケット」がお得！**  
 通常2400円→1500円  
 駅〜徒歩20分

湯沢町へようこそ！案内カモシカの『かもん』です！メジャーな場所からディープな場所まで湯沢町を案内します♪ 楽しんでいてください！

**アイコンマーク説明**

🍢 ごはん処	🏞️ 観光スポット
🍜 のみ処	📖 小説「雪国」スポット
🍖 焼き肉	🍷 お土産・酒店
🍜 そば	🏠 宿泊施設
🍜 ラーメン	♨️ 温泉（日帰り浴）
☕ カフェ	🚗 レンタカー
🍣 寿司・魚料理	🏠 コワーキングスペース
🍷 スナック・バー	🎵 カラオケのあるスナック・バー

S&P代行・・・025-785-5336  
 ゆざわ魚沼タクシー・025-784-2025  
 アサヒタクシー・・・0120-1094-81

**タイ料理 パーンタイ**  
 サワディーカー 雪国湯沢でタイ料理？ ありません！ 辛いメニューもあります！

**kakaii 思い出**  
 足湯 かんぱり  
 雪国館 P  
 射的 山崎屋  
 雪だんごのや  
 うどんき 森龍

**釜飯 あさくさ**  
 創業46年。一釜ずつ炊き上げた釜飯と四季折々日本海のお魚をお楽しみください。

**旬彩葉 萬亀**  
 人気は、8種類のどら焼とお土産NO.1の湯沢しぐれ。全て手作りこだわりの和菓子屋です！

**白龍酒造**  
 試飲可能なショールーム開放中！裏面コラも見てね

まだまだ知らないところあるかもん！  
 ..QRからデジタルmap見てね！

川沿いのこの道 散歩にめっちゃ気持ちいいかもん

**たびチャリレンタル**  
 電動アシスト付/各2時間

e-ママチャリ	¥550
e-クロスバイク	¥1,100
e-マウンテンバイク	¥2,200

雪国観光舎 越後湯沢駅西口 025-785-5353 9:00~18:00

**居酒屋 味道家**  
 大切な人とゆっくりおしゃべりを楽しんでいただける空間作りを心掛けています。お越しください。

**味道家**  
 パーンタイ  
 夕飯 保よし  
 厳選酒と職人料理の店  
 酒処五郎  
 雪国牛鍋  
 焼牛  
 主 主  
 ゆた

**食楽庵 鼎**  
 地産地消にこだわった和食店。日本酒も豊富に取り揃えています。

**ニューモト**  
 肉の大夫保  
 そば処 中野屋  
 酒のタカハシヤ

**江神温泉**  
 駅近！ 必要らずで新幹線などの待ち時間にサツと入れるお風呂 歴さん舎1938年開業の歴史ある温泉です。



キャンパスもあろうよ！  
 ショッピングセンターのぐち本店

**すき焼き 雪国牛鍋**  
 国産黒毛和牛と特製味噌の当店オリジナル牛鍋をぜひご賞味ください！

**和光薬品**  
 ストレスと食品添加物の多い今健康を保ち、免疫力を働かせる為に日本の気候風土に合った「こだわりの和漢薬」と高品質の健康食品を揃えています。お気軽にご相談ください。

**酒風呂 湯の沢**  
 温泉にお酒を入れてあります。小さなお子さんでもご入浴できます。車を運転される方も安心してお入りいただけます。入浴後は、ぼんしゅ館での買い物やご飲食をお楽しみください！

**江神温泉**  
 大人400円  
 15:00~21:30  
 7/15-8/31 13:00~  
 水・第3火曜定休

**酒風呂 湯の沢**  
 大人800円  
 10:30-18:00  
 無休

**じupiter**  
 コの字のカウンターが特徴のひっそり隠れた家风的バーです！  
 「地図見た方がいいことあるよ」

**湯沢町 保健医療センター**  
 湯沢町 湯沢駅前

**楽しおいっぱい! GALAサマーパーク**  
 サマーグレンデヤ トレッキング、展望台 など盛りだくさん！  
 レッスンも充実！  
 湯沢駅からの無料シャトルバス有

**南越後観光バスからのお願い**  
 お支払いは **現金 or 回数券** 小銭をご用意ください！  
 車内乗替は1000円札まで対応  
**荷物料金 最高100円**  
 重量10kg以上・容積27ℓ以上/1個

**『ちょっとキャンピングカーっばい!』 MOTOCOL レンタカー**  
 湯沢町の自然を大満喫♪  
 ●イス・テーブル付!  
 ●車内で足を伸ばせる!  
 ●調理フルセット貸出有

**おらっぽ**  
 地域案内人の家  
 湯沢町を訪れる皆さまに地域の知られざる歴史・場所・文化を案内・ご紹介しています  
 おらっぽ 🔍 検索  
 ー! そうなんだ。面白い!

**THE DAY YUZAWA**  
 湯沢町の「今」がわかる! 旅人とローカルをつなぐ LINEオープンチャット  
 ※匿名参加で知り合いを聞いたり、投稿したり。情報交流するLINEのサービスです。

**小説「雪国」文学散歩道**  
 川端康成が生涯書き続けた小説「雪国」の舞台となった湯沢町。物語の中で町内に実在する場所が「雪国文学散歩道」と呼ばれるコースとなっています。主人公島村や駒子を感じたであろう空気、見たであろう景色を巡ってみては、いかがでしょうか。  
 雪マークを国チェック!  
 消しゴムはんこ制作 藤田弘潤

**熊野神社**  
 湯沢駅から徒歩10分

**越後湯沢駅**  
 駅オープン時間 5:30~0:00  
 24時間閉まります  
 通り抜けには地下道をご利用ください

**東口通り**  
 東口通りにはアーケードがあるよ!

**江神温泉**  
 湯沢駅前

**湯沢町役場**  
 湯沢駅前

**湯沢 IC**  
 湯沢駅前

**だんろの家**  
 湯沢駅前

周囲をぐるっと山に囲まれている湯沢町。駅東口様内窓右手に「ポン」と見えるのが左側の「立橋山」。

白濁湯沢川・ロープウェイを見学  
奥の方の山々や広々とした山脈の雄姿が楽しめる

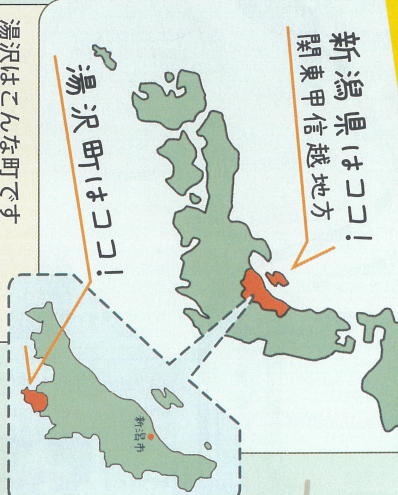
ゆかり：立山山家 須田千鶴子



# 湯沢はでっかいが〜でどっ行くがかね〜？

新潟の玄関口・越後湯沢は、1968年に日本人初のノーベル文学賞を受賞した川端康成の代表作「雪国」の舞台として有名です。東京都23区の半分程の大きさがあり、森林・山間部・川の占める割合なんと9割。東京から新幹線で70分という近さだけでなく、駅前には広がる湯沢温泉街をはじめ、季節ごとの絶景、地元産の素材を活かした料理や名産品、歴史を感じる文化施設なども見逃さない魅力に溢れています！春夏秋冬いつ来ても楽しめる越後湯沢を満喫してください！

## 日本のどこに湯沢町？



**湯沢はこんな町です**

人口/7,971人 (2022年12月末現在)  
面積/357.3km<sup>2</sup>  
北緯/36度56分 東経/138度49分  
平均気温/約19.5℃  
冬の平均気温/約-6.3℃

**仮想と現実の壁を打ち破り！  
新・体感アトラクション！**

**NASPA ASOBI GARDEN**  
XPERIENCE CENTER

屋内外に9つのアトラクション！  
晴れても雨の日でも楽しめます！



「よってMAP」は、見どころ、食べどころ、くつきりごころ。歴史ある湯沢の町を訪れた人により一層楽しんでもらえるよう有志による制作から始めました。いつもの旅にもっと！ウツワがフランスさくまますように「デジタルマップ」をぜひご覧ください！

問合せ「よってMAP」制作委員会  
sansa.yuzawa@gmail.com  
080-4020-3224 (3ライン)  
制作/一般社団法人 湯沢町観光まちづくり機構  
ver04\_2024 / 2023年4月現在

### 雪山コラム

それは、雪国ならではの季節の楽しみの一つです。畑でなく、野原で探すものですから宝探しをするような気持ちになります。そして食べる、保存してまた食べる。雪深い地では野菜の取れない冬にいたって保存食にもなります。雪が降るおかげで冷たい水が大地に染み込み、アマガリや小川で美味しい山菜が取れます。雪解けの春、採取してすぐに料理して食べれるのが「あさぎ」のヒツコミ、ねまがり竹、木の芽(アケビの新芽)・カレイなど。ヒツコミは塩茹でして、マヨネーズと醤油をつけたり、ごま和えが一般的ですが私は茹であげをそのまま使います。アケビはアケビの大地の旨みを感じます。他にも、アケビやせんまいなどは保存食として、私たちの芽やアケビ、マヨネーズ、マヨネーズなど、畑で採れる野菜とごま油、せんまいなどが入ったお弁当があります。

### 手ぶらで遊ぶ！大自然の中溪流釣り！

釣った魚はその場で捌いて炭火焼きて食べられるよ！！

湯沢ワイウィングパーク

### 『大自然を遊ぶ！アラスカアトラクション！』

ハーネスをつけて木から木への空中散歩「アトペンチヤー」コースは最高地15m！全5サイトに3種類の仕掛け！公園のアスレチックとは全然違うので、みなさま安心して来ていただきたい！

※子供向けのキャノピーコースもあり

10月10日〜15日(最終受付14:30)  
※大人数の際は事前にお問合せください

### 雪山コラム

「日本酒」と聞く昔ながらの堅苦しさや「強すぎるお酒」"おじさんの飲み物"といったイメージを持つ方も多いかもしれませんが、そんな方にごさー！試していただきたいのが湯沢町の酒蔵である白瀧酒造さんの代表的なお酒「上善如水（じょうぜんすい）」です！

1990年に「日本酒に馴染みのない若い方や女性にも美味しさを知ってほしい」と発売から33年愛され続けてきたお酒。実は、2021年5月にリニューアル。さらに飲みやすくなりました。そんな上善如水の夏にぴったりの飲み方をご紹介します！試していただきたいのは、「夏にぜひ試していただきたい」のが「モヒート」です！氷の入ったクラフトにお好みの量の上善如水とトニックウォーター、ミントとライムを入れ、混ぜてお召し上がりください。上善如水の爽やかな香りがミントとトニックウォーターとよく合います。ミントの代わりに大葉を使って美味しく「じょうぜんすい」に日本酒としてストリートで飲む以外にも「お酒」があるんです！

他にもスパークリングの日本酒や小さなボトルのものなど、ちよとお試しになります。さまざまな種類のお酒があります。どんな種類があるのか気になる方は、ぜひ「じょうぜんすい」のお酒の出会いがありますよ！

### 白瀧酒造さんに聞く『日本酒』

「上善如水」  
「じょうぜんすい」

「上善如水」は、白瀧酒造さんのこだわりが詰まっています。上善如水は、白瀧酒造さんのこだわりが詰まっています。上善如水は、白瀧酒造さんのこだわりが詰まっています。



手ぶらで遊ぶ！  
大自然の中溪流釣り！



● **湯沢温泉**  
大人5,000円  
24時間営業  
4月下旬〜11月上旬

● **街道の湯**  
大人6,000円  
10:00-20:30  
火曜定休

● **神泉の湯**  
大人6,000円  
12:00-20:00  
水曜定休

● **宿場の湯**  
大人6,000円  
10:00-20:30  
木曜定休

● **雪やせの湯**  
大人1,000円  
平日:日祝 14:00-19:30  
土GW期間 14:00-20:30  
土GW期間 12:00-20:30  
木曜定休

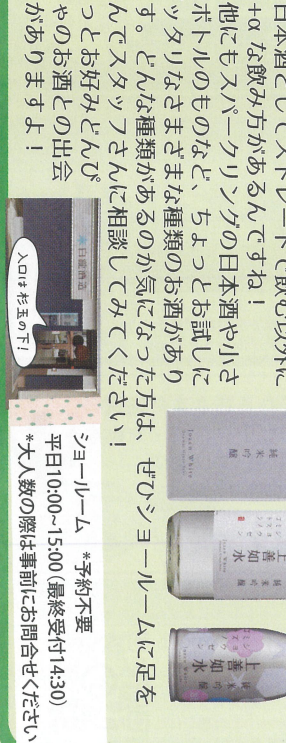
● **伊米神社 池田家**  
大人1,000円  
12:00-20:00  
木曜定休

● **越後湯沢温泉**  
大人6,000円  
10:00-20:30  
木曜定休

● **湯沢高原**  
大人6,000円  
10:00-20:30  
木曜定休

● **湯沢温泉**  
大人6,000円  
10:00-20:30  
木曜定休

それ、雪国ならではの季節の楽しみの一つです。畑でなく、野原で探すものですから宝探しをするような気持ちになります。そして食べる、保存してまた食べる。雪深い地では野菜の取れない冬にいたって保存食にもなります。雪が降るおかげで冷たい水が大地に染み込み、アマガリや小川で美味しい山菜が取れます。雪解けの春、採取してすぐに料理して食べれるのが「あさぎ」のヒツコミ、ねまがり竹、木の芽(アケビの新芽)・カレイなど。ヒツコミは塩茹でして、マヨネーズと醤油をつけたり、ごま和えが一般的ですが私は茹であげをそのまま使います。アケビはアケビの大地の旨みを感じます。他にも、アケビやせんまいなどは保存食として、私たちの芽やアケビ、マヨネーズ、マヨネーズなど、畑で採れる野菜とごま油、せんまいなどが入ったお弁当があります。



桜見所おススメスポット  
紅葉見所10月中旬〜10月下旬  
紅葉見所10月下旬〜11月上旬

苗場地区と駅周辺では、標高差が500mほどのため、桜や紅葉の見頃は町内だけで1ヵ月ほど続きます！