

魚沼市観光ガイドブック

Uonuma City Tourist Guidebook

【ダイジェスト版】

Digest version



素朴で飾らない魚沼市の魅力の原石「素のチカラ」
魚沼市にあるたくさんの「素のチカラ」を探しにきてみませんか



「素のチカラ、魚沼。」とは…

新潟県の南東部に位置する魚沼市。

山、川、田畑に囲まれた日本の原風景が市内各所に点在し、日々変化する光景は、あなたに特別な感動を与えてくれます。素朴で飾らないモノ・コト・ヒトこそ、魚沼市の魅力「素のチカラ」魚沼市にあるたくさんの「素のチカラ」を探しに来てみませんか？

息をのむ

時間を忘れ、見入ってしまう景色に出会える。



しおりとうげ

枝折峠の滝雲

見ごろ：6月中下旬～11月上旬



大河のような雲海が山を越えて谷へ流れ落ちる絶景。奥只見湖で発生した大量の雲海は山の稜線を超え、山肌に沿って風下側の谷へと流れ落ちます。雲海（雲）の流れ落ちる様子が滝のように見えることから「滝雲」と呼ばれています。



あぶるまがわ

破間川ダムの雪流れ

見ごろ：4月上旬～4月中旬



山間のダム湖に発生する流氷のような絶景。積雪や天候など各条件が揃った春先に発生します。限られた期間にしか見られないとても珍しい現象です。



薫る

身近な景色に心惹かれる。



福山峠のふるさと広場の雪上桜

見ごろ：4月中旬～4月下旬

雪解けを迎える春、雪の上に桜が咲くという珍しい桜風景が広がります。



花と緑と雪の里公園の芝桜

見ごろ：5月上旬～5月中下旬

およそ1haの敷地に20万株もの芝桜が咲き誇る人気スポット。見渡す限り一面に広がる芝桜が来場者を迎えてくれます。



月岡公園のユリ

見ごろ：夏 6月下旬～7月上旬
秋 9月下旬～10月上旬

魚沼市は全国有数のユリの生産地です。品質が高く、約150もの品種が生産され、全国各地に出荷されています。



うわつばら 上原コスモス園

見ごろ：9月上旬～10月中旬

魚沼市内が一望できる高原に、色鮮やかなコスモスが咲き誇ります。市内を一望できる絶景スポットとしても人気があります。

原石です。

移りゆく

ここで出会う景色は
心を軽くしてくれる。



見ごろ：春 5月下旬～6月上旬
秋 10月中旬～11月上旬

奥只見湖

国内最大級の貯水量を誇るダム湖。周囲は山々に囲まれ、その自然豊かな景色を求めに、大勢の観光客が訪れます。

春は残雪に新緑が芽生え、北欧を思わせる眺めに。秋は「日本紅葉の名所100選」にも選ばれた、県内屈指の色鮮やかな紅葉風景に出会えます。運が良ければイヌワシやカモシカなどの野生動物も観察できるかもしれません。



冬場は4m近くの雪に覆われます。



尾瀬

新潟県、福島県、群馬県、栃木県の4県にまたがり、国立公園に指定されている尾瀬。魚沼市は新潟県側から尾瀬に向かう唯一の玄関口であり、毎年大勢の登山客で賑わいます。車・船・バスと多様な交通手段があり道中の大自然を堪能しながら尾瀬に行くことができます。

画面越しでは伝えきれない景色が待っている。



夏の尾瀬の代名詞「ニッコウキスゲ」

(撮影地：尾瀬沼)

尾瀬の夏の代名詞。群生地では山吹色の絨毯のように美しい景色が広がります。

見ごろ：7月中旬～7月下旬



歴史文化

日本の
ミケランジェロ

いしかわ うん ちょう
石川雲蝶

ノミを握れば「彫りの鬼」と化し、一心不乱に作品と向き合った彫物の名工・石川雲蝶。その妙技から生み出される木彫りや石堀、絵師を思わせる見事な絵画まで、息をのむ数々の作品は「日本のミケランジェロ」と称えるにふさわしい物ばかり。

長年伝わってきた
歴史と伝統が五感に響く。

永林寺

開山五百余年の歴史がある永林寺。製作に13年を費やした欄間の浮き彫りなど名匠、石川雲蝶の彫刻が数多く残されています。



天女／欄間

西福寺(開山堂)

江戸時代の名匠石川雲蝶による彫刻絵画で彩られた古刹。特に開山堂の天井一面に広がる極彩色豊かな彫刻は必見です。



どうげんぜんじむうごちようぶくす
道元禅師猛虎調伏の図／天井彫刻

魚沼産コシヒカリ



日本一うまいお米の産地で味わう本物の味。魚沼市に来たなら絶対食べたい。



全国に誇る日本一のブランド米。独特の甘みを持ち、その甘みは炊き上げた時の湯気からも香りを感じられるほど。もっちりとした食感が特徴で、噛みしめるごとに甘みを感じられます。うま味成分が多く、水分を保ちやすいため、冷めても美味しく味わうことができます。

美味しさの三つの秘訣

● 山間地特有の気候

昼夜の気温差が非常に大きい地域だからこそ、甘味のある美味しいお米ができます。

● コシヒカリの育成に最適な土壌

清流によって形成された土壌は、必要な栄養の供給力が少ないおかげで、生育過剰を抑制されるためコシヒカリの栽培に最も適しています。

● 豪雪地ならではの水

冬場に積もった大量の雪は、有機物の少ないミネラル豊富な雪解け水となって水田を潤します。



米粉スイーツ 美味しいコシヒカリから作られた米粉スイーツ・お菓子。
お米本来の味を生かした米菓はもちろん、洋菓子などさまざま。米どころ魚沼市ならではのお土産として喜ばれること間違いなしです。



温泉

大自然の中で温泉に浸かる、何よりも贅沢な過ごし方。

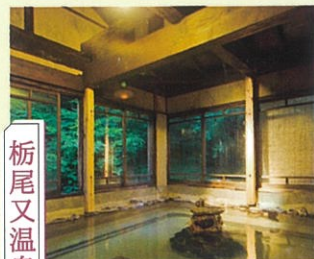


大湯温泉



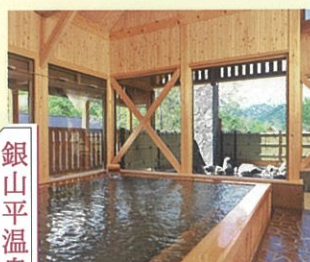
西暦712年、行基により開湯されたという歴史ある温泉地。やさしく、じんわりとした湯です。

栃尾又温泉



世界的にも数少ない「ラジウム泉」。ぬるい湯に長く浸かる入浴方法「長湯」は体の芯まで温まります。

銀山平温泉



越後駒ヶ岳や荒沢岳など雄大な山々に囲まれた温泉地。春から秋に各種レジャーで大自然を満喫するのに最適です。

折立温泉



川沿いに旅館が並ぶ山間の静かな温泉地。少しぬるめのやさしい泉質の温泉です。

駒の湯温泉

越後駒ヶ岳の麓に位置する温泉地。毎分2100ℓの湧出量を誇り、関東甲信越随一といわれています。「ランプの宿」としても有名です。

神湯温泉

美峰権現堂山の麓に位置する温泉地。近隣の山々に住む神をもてなした湯といわれています。

浅草岳温泉

浅草岳・守門岳などの登山帰りにも利用しやすい立地。破間川ダム・浅草岳公園は徒歩圏内、浅草山麓エコ・ミュージアムへは車で約10分です。

アクティビティ

ここにしかない物を見て触れて、ここにしかない自然を肌で感じる。

自然体験



田植え体験



カヌー体験



ツリークライミング体験

キャンプ



手軽な日帰りキャンプからソロキャンプ、雪国ならではの雪上キャンプなど、様々なスタイルに合わせたキャンプが楽しめます。

見学体験



魚沼醸造



越後ゆきくら館



奥只見電力館

魚沼情報発信サイト

遊びや収穫など、自然と触れるいろいろな体験情報を掲載しています。



ACCESS

令和6年秋、関越自動車道小出ICは魚沼ICに変わりました。



お問い合わせ

一般社団法人魚沼市観光協会

〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144
TEL 025-792-7300 FAX 025-792-7200
URL <https://www.iine-uonuma.jp>
E-mail kanko@iine-uonuma.jp



【完全版ガイドブック】は魚沼市観光協会ホームページよりご覧いただけます